Marlene's Heilkräuterkurse / Jahreskreisfeste

Januar bis Dezember 2025

kreativ – natürlich – gesund

Winter: Zeit zum Innehalten – Räucherkurse *Januar – Februar*

Räuchern ist eine Botschaft an den Himmel. Es bereichert unseren Alltag und verbindet uns mit unseren Wurzeln.
Wissenswertes über die Wintersonnwende und die mystischen Rauhnächte dürfen nicht fehlen.

"Die Pflanzenhelfer mit ihren geheimnisvollen Inspirationen"
Der Geist der Pflanze unterstützt uns in allen Lebenslagen und vertraut uns die spezielle Heilkraft an. Pflanzen-Wissens-Karten helfen uns dabei.
Montag, 27.01.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 25€ inkl. Hexentrunk

Imbolc - das Lichterfest ***Maria Lichtmess - Visionssuche und Neubeginn***
Die Tage werden wieder länger, das Leben kehrt langsam zurück. In der Gesellschaft richten wir uns im Lichte des Feuers aus, welches vor uns liegt. Unsere Visionen für das Jahr lassen wir in Form eines kleinen Papierschiffchens unserer Zukunft vorausfahren.
Sonntag, 02.02.2025 18:30 – ca. 21:30 Uhr am PP Frauenbründl
Kosten: 55€ inkl. Schiffchen, Licht-Getränk und kleinen Imbiss

"Die Leber braucht Unterstützung"
Wir erfahren, wie wir unser zentrales Stoffwechselorgan „Leber" mit Heilkräutern und alten Heilmethoden unterstützen können.
Mittwoch, 12.02.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 33€ inkl. Tinktur und Leber-Tee

"Allergien – Vorbeugung – Gemmo-Therapie"
Wir erfahren vorbeugende Maßnahmen bei Allergien und erlernen die Gemmo-Therapie in der Herstellung.
Dienstag, 25.02.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 33€ inkl. Gemmo-Mazerat, Skript und Vitalgetränk

Frühlingserwachen *März - Mai*

Wir begleiten die Natur in den Frühling und erfahren wie wir unseren Körper entgiften können. Smoothies spenden uns neue Kraft.
Während der Wanderungen lernen wir Heilpflanzen mit allen Sinnen wahrzunehmen, zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen.

Entschlacken, Entgiften und Entsäuern mit Wildkräutern
Welche Heilkräuter unterstützen uns….. Wie wenden wir sie an….. Wir mörsern ein Entschlackungssalz…..
Samstag, 29.03.2025 14:30 – ca. 18:30 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 35€ inkl. Skript, Smoothie und selbstgemörsertes Entschlackungssalz

Frühjahrs Heilkräuterwanderung
Während der zweieinhalbstündigen Wanderung lernen wir die ersten Wildpflanzen mit allen Sinnen wahrnehmen, zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen. Ganz besonders sind im Frühjahr die volle Kraft der Heilpflanzen und die Entgiftung hervorzuheben. Anschließend mixen wir die Power zu einem grünen Smoothie.
Dienstag, 01.04.2025 17:00 – ca. 19:30 Uhr in der Kräuterhütt'n Grafing
Samstag, 05.04.2025 13:30 – ca. 16:00 Uhr in der Kräuterhütt'n Grafing
Kosten: 25€ inkl. Skript und Smoothie

Einsteigerkurs Brauchtum Räuchern über's Jahr
In 2 ½ Stunden erfahren wir Wesentliches über das Räuchern und Räucherrituale.
Unsere heimischen Kräuter wirken reinigend-schützend-klärend und heilend.
Mittwoch, 09.04.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 25€ inkl. Skript und Hexentrunk

"Beltane – Walpurgisnacht" ***Hexenkräuter - Liebe - Fruchtbarkeit***
Wir erfahren ein tiefe Rückverbindung zu unseren Wurzeln und das Eingebettetsein in einen großen heiligen Kreislauf des Lebens. Das Feuerritual wird unsere Lebenskraft auf wunderbare Weise wecken und viele Hexenkräuter werden unsere Begleiter sein. Zum Schluss genießen wir eine kleine Kräuterjause, schauen in die Sterne und lauschen den Trommelschlägen am Lagerfeuer; auch die Waldmeister-Bowle wird nicht fehlen.
Mittwoch, 30.04.2025 18:30 – ca. 21:30 Uhr in 83104 am PP Frauenbründl
Kosten: 55€ inkl. Skript, Waldmeisterbowle und Kräuterjause

Waldbaden im Frühjahr
Waldmedizin, Immunsystem stärken, Killerzellen aktivieren, Stressreduktion, innere Ruhe bewahren, gesunder Schlaf,…
Waldbaden ist für uns mehr als nur ein Trend, sondern Medizin zum Einatmen, wie renommierte Universitäten mittlerweile wissenschaftlich beweisen.
Samstag, 03.05.2025 15:00 – ca. 18:30 Uhr am PP Antholing Kirche
Kosten: 39€ inkl. Skript und Waldtrunk

Rosmarin – Löwenzahn – Gänseblümchen
Wir erfahren Wissenswertes über die Wirkung dieser Kräuter in der Heilkunde und zugleich über den Genuss in der Kulinarik.
Montag, 02.06.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 33€ inkl. Skript, Kräutertrunk und Kräuterhäppchen

Sommer: Die Natur erstrahlt *Juni - August*

In den Sommermonaten speichern Heil- und Wildkräuter die gesamte Kraft der Sonne. Gemeinsam erleben wir die einzigartige heimische Flora und Fauna. Wir erkunden die Heilpflanzen, die wir für Küche und Hausapotheke nutzen können.

Sommer - Sonnenwende
Wir zelebrieren den längsten Tag und die kürzeste Nacht 2025. Feuer-Ritual, Johanniskraut-Spirale, Heilkräuteramulett, Umtrunk und Trommeln. Zum Schutz darf jeder Teilnehmer einen kleinen Kräuterbusch'n für sein Zuhause binden.
Samstag, 21.06.2025 19:00 – ca. 22:00 Uhr am PP Frauenbründl
Kosten: 55€ inkl. kleinen Kräutersegen, div. Getränken und Sommersonnwendbrötchen

Heilkräuter-Wanderung im Frühsommer
Während der zweieinhalbstündigen Wanderung lernen wir die Heilpflanzen mit allen Sinnen wahrnehmen, zu erkennen, zu benennen und im Alltag einzusetzen. Anschließend mixen wir uns aus den gesammelten und besprochenen Kräutern einen „Grünen Smoothie“.
Mittwoch, 09.07.2025 18:00 – ca. 20:30 Uhr am PP Frauenbründl
Samstag, 12.07.2025 15:00 – ca. 17:30 Uhr am PP Frauenbründl
Kosten: 25€ inkl. Skript und Smoothie

Räucherwerk selber herstellen: ***Räucherzigarre – Räucherbündel***
Unsere heimischen Kräuter wirken reinigend – schützend – klärend und heilend.
Sie unterstützen uns, während wir UNS von energetischen und emotionalen Altlasten befreien. Sie gestalten ihre individuelle Räucherzigarre nach ihren eigenen Bedürfnissen.
Dienstag, 12.08.2025 18:30 – ca. 20:30 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 29€ inkl. Skript und Räucherzigarre

Herbst: Beeren- und Wurzelzeit *September - Oktober*

Im Herbst sammeln Pflanzen ihre Kräfte geballt in den Wurzeln oder in den Beeren. Ob Weißdorn als Herzwein, Hagebutte als Vitamin-C-Bomben oder Beinwellwurzel als „Knochenheiler. Wir erfahren die vielfältigen Heilkräfte von Wurzeln und Kräutern.

Salbe, Herzelixier und Immuntinktur selbst herstellen:
Kennenlernen, verarbeiten und Anwenden von Wurzeln und Beeren. Wir rühren eine Beinwell-Salbe (Knochenheiler), erstellen mit Kapuzinerkresse oder Cistrose eine Tinktur (Immunabwehr) und verarbeiten Weißdorn zu einem Herzelixier.
Samstag, 27.09.2025 14:00 – ca. 19:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 68€ inkl. Herzelixier, Immuntinktur, Skript, Beinwellsalbe und Kräutertrunk

Einsteigerkurs Brauchtum Räuchern über’s Jahr
In 2 ½ Stunden erfahren wir Wesentliches über das Räuchern und Räucherrituale.
Unsere heimischen Kräuter wirken reinigend-schützend-klärend und heilend.
Montag, 06.10.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 25€ inkl. Skript und Hexentrunk

Angelikawurzel - Engelwurz
Wir erfahren über die magische und heilende Wirkung der Engelwurz, sowohl auf physischer-psychischer und feinstofflicher Ebene!
Dienstag, 14.10.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 33€ inkl. Skript, Kräutertrunk und Engelwurz-Tinktur

Seelenpflanze - Meditation
Jeder Einzelne hat die Möglichkeit, mit seiner ganz persönlichen Seelenpflanze in Kontakt zu treten, Pflanzenkarten werden uns als Helfer dabei dienlich sein. Durch die anschließende Meditation werden wir diese einzigartige Verbindung vertiefen.
Montag, 20.10.2025 18:30 – ca. 20:30 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 25€ inkl. Seelentrunk

Die Zeit um Samhain – Das Dunkelheitsfest in der Nacht zum 1. November „Loslassen und Träumen“
Wir verarbeiten die Erfahrungen des Jahres und bedauern Verluste. Verlangsamung und Rückzug in die inneren Welten sind jetzt angesagt. Wir zelebrieren dazu ein großes „Ahnenfeuer“ wo jeder Einzelne mit 7 Kerzen in die Generation VORHER eintauchen kann und die Möglichkeit der Anbindung in die Anderswelt für kurze Zeit erfahren darf.
Rituale und eine persönliche Abräucherung unterstützen uns dabei.
Freitag, 31.10.2025 18:30 – ca. 21:30 Uhr am PP Frauenbründl
Kosten: 55€ inkl. Ahnentrunk und Ahnenbrot

Winter: Zeit zum Innehalten – Räucherkurse *November – Dezember*

Räuchern ist eine Botschaft an den Himmel. Es bereichert unseren Alltag und verbindet uns mit unseren Wurzeln.
Wissenswertes über die Wintersonnwende und die mystischen Rauhnächte dürfen nicht fehlen.

„Gesund durch den Winter“ – Alternative Heilmethoden
Von der Reinigung und Stärkung des Immunsystems, der Vorbeugung mit Heilkräutern, bis hin zum Abstreifen von Krankheiten und Blockaden.
Montag, 10.11.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 25€ inkl. Skript und Vital-Trunk

Individuelles Räucherwerk für die Jahreskreisfeste
Wir besprechen die Räucherstoffe für den jeweiligen Jahreskreis.
Jedes einzigartige Kräuterlein besitzt eine eigene Information-Essenz, mehrere zusammen ergeben die Quint-Essenz.
Dienstag, 18.11.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 33€ inkl. Getränk und einer Räuchermischung

Einsteigerkurs Brauchtum Räuchern über’s Jahr
In 2 ½ Stunden erfahren wir Wesentliches über das Räuchern und Räucherrituale.
Unsere heimischen Kräuter wirken reinigend-schützend-klärend und heilend.
Montag, 01.12.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 25€ inkl. Skript und Hexentrunk

Alles Wissenswerte über das Räuchern zur Wintersonnwende und in den Rauh(ch)nächten in der Zeit vom 24.12 – 06.01.
In dieser Zeit sind die Schleier zwischen physischer und nicht physischer Welt am durchlässigsten und der Kontakt zu unserer Quelle am intensivsten. Wir entdecken die Bedeutung der „Neunerlei Hölzer“ und deren Verwendung.
Montag, 08.12.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Mittwoch, 10.12.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Montag, 29.12.2025 18:30 – ca. 21:00 Uhr in 83104 Biberg, Leonhardistr. 24
Kosten: 30€ inkl. Skript, Hexentrunk und Rauh(ch)nachtsmischung

Wintersonnwend – Wir begehen gemeinsam die „dunkelste Nacht im Jahr“
Einführung, Theorie, Rituale – Wintersonnwendfeuer aus 9erlei Holz, Personenräucherung, das ALTE Jahr heilen, für das NEUE Jahr Wünsche im Feuer transformieren, Ehrung der Elemente, Punsch aus Feuerkessel schöpfen und Suppe genießen.
Sonntag, 21.12.2025 18:30 – ca. 22:00 Uhr am PP Frauenbründl
Kosten: 55€ inkl. Personenräucherung, Punsch und Suppe mit Brot

! ! ! Gerne können Sie mich für Firmen-Events, Kindergeburtstage oder auch ganz individuell für private Kräuter-Feierlichkeiten buchen ! ! !

Kräuter-Hütt’n Grafing

Besuchen Sie mich in meiner Kräuterhütt’n in Grafing. Von verschiedenen Räuchergefäßen über Harze und Kräuter bis hin zu selbst hergestellten Räuchermischungen gibt es eine sehr große Auswahl an Räucherzubehör. Zudem erfahren Sie bei mir persönlich alle Details zu den Kursen, die in diesem Flyer bewusst nur sehr knapp beschrieben sind. Zusatzkurse sind von meiner Homepage zu entnehmen.

Weitere Informationen: Marlene Englhart-Schweiger – Am Urtelbach2 – 85567 Grafing
Telefon: 01520/533 90 82 oder Email an info@marlene-kraeuterhuettn.de
Homepage: www.marlene-kraeuterhuettn.de

Do: 9:00 - 18:00 Uhr
Fr: 9:00 - 18:00 Uhr
Sa: 9:00 - 13:00 Uhr